

Lo stronzio (Sr) è chimicamente simile al calcio. Il suo livello nel capello è indicativo del livello di stronzio nell'organismo, e normalmente è correlato anche al livello di calcio nei tessuti organici.

Il livello di stronzio nel capello può essere aumentato da contaminazioni esterne, di solito dai prodotti per i trattamenti dei capelli. Un elevato livello di stronzio sui capelli trattati con permanente, tinti o decolorati è probabilmente dovuto al trattamento subito e non riflette la situazione esistente negli altri tessuti.

Non sono documentati disturbi correlati ad un eccesso di stronzio. In generale lo stronzio non causa problemi di tossicità, e alcuni ricercatori ritengono possa essere considerato un nutriente traccia per lo sviluppo di ossa e denti.

Bassi livelli di stronzio sono stati correlati ad un indebolimento di denti e ossa.

Una integrazione di stronzio è considerata importante per la normale crescita dei bambini.

Importanti fonti alimentari di stronzio sono i cereali e il latte.

Le possibili cause di una carenza di stronzio possono essere una dieta qualitativamente scarsa, povera di calcio e di vitamina D.